

<i>Toolbox meeting</i>	01. - KAM 02. - Risico's en Naleving 03. - Toolbox	Datum uitgifte: januari 2026
------------------------	--	------------------------------

TOOLBOX MEETING – TERUG AAN DE SLAG

Waarom deze toolbox?

Na een vakantie is het prettig om weer aan het werk te gaan. Toch zijn de eerste werkdagen vaak een risicovolle periode. Onderzoek laat zien dat juist na een vakantie meer arbeidsongevallen plaatsvinden.

Dat komt niet doordat mensen minder veilig willen werken, maar omdat ons lichaam en onze hersenen tijd nodig hebben om weer in het werkritme te komen. Tijdens de vakantie ben je wekenlang uit je dagelijkse routine geweest. Handelingen die normaal automatisch gaan, vragen ineens weer meer aandacht.

Daarom besteden we vandaag extra aandacht aan veilig opstarten.

Waarom is dit belangrijk?

Na een vakantie denken veel mensen dat ze meteen weer op hun oude niveau functioneren. In werkelijkheid duurt het vaak een paar dagen voordat je weer volledig scherp bent.

Veel ongevallen in deze periode ontstaan door kleine vergissingen, zoals:

- Even snel iets doen zonder erbij na te denken.
- Een stap overslaan die je normaal nooit vergeet.
- De risico's verkeerd inschatten.
- Jezelf overschatten omdat je de werkzaamheden al jaren uitvoert.

Juist ervaren vakmensen lopen hierdoor risico. Routine is een voordeel, maar na een onderbreking kan die routine je ook misleiden.

Herkenbare situaties

Misschien herken je één of meer van deze situaties:

- Je zoekt gereedschap omdat alles niet meer op de vertrouwde plek ligt.
- Je moet weer wennen aan machines of materieel.
- Op de bouwplaats zijn nieuwe werkzaamheden gestart terwijl jij weg was.
- Je hebt haast omdat er werk is blijven liggen.
- Je wilt direct weer hetzelfde tempo draaien als vóór de vakantie.

Dit zijn precies de momenten waarop fouten kunnen ontstaan.

<i>Toolbox meeting</i>	01. - KAM 02. - Risico's en Naleving 03. - Toolbox	Datum uitgifte: januari 2026
------------------------	--	------------------------------

TOOLBOX MEETING – TERUG AAN DE SLAG

Hoe pakken we dit aan?

De eerste dagen na de vakantie is het verstandig om bewust iets rustiger op te starten.

Vraag jezelf vóór een klus af:

- Weet ik precies wat ik vandaag ga doen?
- Is er iets veranderd sinds mijn laatste werkdag?
- Zijn er nieuwe risico's op deze bouwplaats?
- Heb ik de juiste hulpmiddelen en PBM's?
- Neem ik de tijd om de klus goed voor te bereiden?

Een paar minuten voorbereiding leveren vaak veel meer op dan achteraf een probleem oplossen.

Veelvoorkomende valkuilen

Na een vakantie zien we regelmatig dezelfde fouten terug:

- Te snel willen werken om de achterstand in te halen.
- Denken: "Dat weet ik nog wel."
- Niet controleren of machines of gereedschap nog veilig zijn.
- Vergeten dat collega's of onderaannemers inmiddels andere werkzaamheden uitvoeren.
- Onvoldoende concentratie door een verstoord slaapritme of lange reis.

Door deze valkuilen te herkennen, kun je ze ook voorkomen.

Omzien naar elkaar!

Iedereen komt anders terug van vakantie. De één zit direct weer in het ritme, de ander heeft daar wat langer voor nodig.

Let daarom ook op elkaar.

Zie je dat een collega gehaast werkt, iets vergeet of onnodige risico's neemt? Spreek elkaar daar op een normale manier op aan.

Een eenvoudige opmerking als:

- "Heb je gezien dat daar inmiddels wordt gewerkt?"
- "Controleer je die machine nog even?"
- "Zullen we deze klus eerst samen doornemen?"

kan al voorkomen dat een klein foutje uitgroeit tot een ernstig ongeval.

<i>Toolbox meeting</i>	01. - KAM 02. - Risico's en Naleving 03. - Toolbox	Datum uitgifte: januari 2026
------------------------	--	------------------------------

TOOLBOX MEETING – TERUG AAN DE SLAG

Samen zorgen we ervoor dat iedereen weer veilig in het werkritme komt.

Maak het zichtbaar!

De eerste werkdagen na een vakantie vragen om extra aandacht.

Maak daarom bewust tijd voor een veilige start:

- Begin niet gehaast aan je eerste klus.
- Kijk wat er tijdens jouw afwezigheid is veranderd.
- Controleer gereedschap, materieel en PBM's.
- Werk stap voor stap weer in je normale ritme.
- Vraag wanneer iets niet duidelijk is.
- Help collega's die ook weer moeten opstarten.

Een vakantie duurt misschien twee of drie weken. Je werkritme komt niet altijd in één ochtend terug. Neem daarom de tijd om weer veilig op te starten. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen na de vakantie weer gezond én veilig aan het werk blijft.